

COACHING PROFESSIONNEL

QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

1. DÉVELOPPER SON POTENTIEL

Depuis quelques années
vous savez que vous
pouvez faire mieux...



2. AMÉLIORER SON QUOTIDIEN

La lassitude est présente
dans votre vie personnelle
ou professionnelle...



3. AMÉLIORER SES RELATIONS

Vous êtes allergiques à
certaines personnes ou
situations...



4. S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS

Tout change, tout bouge
autour de vous et VOUS ...



5. LÂCHER PRISE

Vous voulez vivre au
présent, reconnaître les
autres, accepter vos
limites...



Isabelle PACAUD

Coach Professionnel certifié RNCP / ICF

06 14 16 16 04 / mail@isabellepcaud.com

www.e-motiv.fr